

Tidig upptäckt och insatser



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



Skolan som arena för psykisk hälsa

- Nio miljoner från Allmänna Arvsfonden 2015 – 2018
- Elevhälsoteamen i Enköping och Älvkarleby kommuner
- Attention i Enköping och Tierp-Älvkarleby
- BUP Akademiska sjukhuset



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



Syfte och mål

- Förbättra skolnärvaro – hindra utanförskap – för att skolframgång är den viktigaste friskfaktorn.



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



Systematik

Åtgärdande -
individuellt

Förebyggande
– på gruppnivå

Hälsofrämjande
– på gruppnivå



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



ARVSFONDEN

Resultat - åtgärdande

- Närvaroarbete prioriteras
- Hemmasittarprogram
- Socialpedagogisk resurs i båda kommunerna.
 - En extra person på skolan
 - Hjälper elever tillbaka till skolan
 - Systematiserar och förenhetligar närvaroarbetet



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



Resultat

- Socioekonomisk besparing



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



Antagen socioekonomisk besparing

Antal elever som insatsen får tillbaka till skolan	1	10	20	30
Besparad kostnad för gymnasiekomplettering	102 000	1 020 000	2 040 000	3 060 000
Utanförskapets pris per år och individ	30 000	300 000	600 000	900 000
Socionomens lön	-540 000	-540 000	-540 000	-540 000
Besparing 1 år	-408 000	780 000	2 100 000	3 420 000
Besparing 5 år	252 000	2 520 000	5 040 000	7 560 000



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



ARVSFONDEN
ARVSFONDEN

Systematik

Åtgärdande -
individuellt

Förebyggande
– på gruppnivå

Hälsofrämjande
– på gruppnivå



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



ARVSFONDEN
ARVSFONDEN

Steg för steg

Åtgärdande individuellt

Soc.ped resurs +
hemmasittarprogram

Förebyggande grupp + individuellt

- Fråga alla
- Insatser vid fråga alla
- NPF-anpassning?
- Antimobbning?

Hälsofrämjande

- Rörelse
- Elevinflytande



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



ARVSFONDEN

Delprojekt Fråga alla

- Noggrann förberedelse
 - BHV överläkare Steven Lucas projekt Barnsäkert i Dalarna
- Psykosociala risker
 - Stress hos föräldrar
 - Psykisk ohälsa i familjen
 - Alkohol och/eller droger
 - Våld



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



ARVSFONDEN
ARVSFONDEN

Frågorna behöver förbättras

- Tycker du att någon av dina föräldrar eller de vuxna där du bor ofta är ledsen, arg eller irriterad?
- Tycker du att någon av dina föräldrar eller de vuxna där du bor tar väl hand om dig?
- Har det hänt att någon person har slagit dig, utsatt dig för saker som du inte vill eller gjort dig riktigt, riktigt ledsen?
- Bråkar någon du känner om alkohol, till exempel om att någon borde dricka mindre alkohol?
- Har dina föräldrar haft svårt att ta hand om dig på grund av att de varit fulla eller påverkade av droger?
- Har du eller någon du känner blivit hotad eller utsatt för våld?
- Är du rädd eller har du varit rädd för någon person i din närhet?
- Finns det några andra problem eller bekymmer som du vill ha hjälp med?



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



ARVSFONDEN

Resultat av Fråga alla hittills

- Sex skolsköterskor
- 300 elever
- 14 % av eleverna fått åtgärd
- 2 av 40 är socialtjänst insats
- 2 av dessa missbruk
- En hänvisats till barngrupp



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



Nästa steg

- Upprepning 2017-2018
- 1000 elever
- Eventuell spridning



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET



Frågor?

- anja.p.kivimaki@gmail.com
- Mera information:
- www.skolansomarena.com



SKOLAN SOM ARENA
FÖR PSYKISK HÄLSA



AKADEMISKA
SJUKHUSET

