# Att bygga kompetensutveckling och mobilisera vuxna runt unga

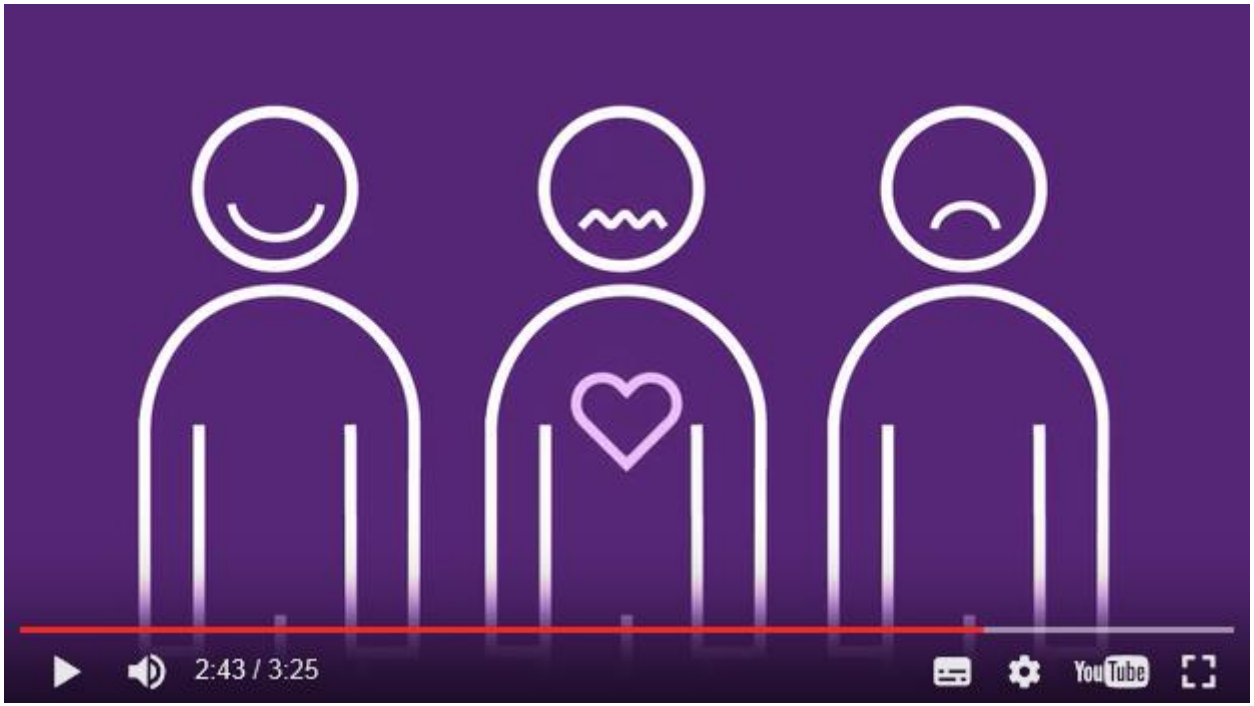
**- för att minska cannabis bland unga**

**Therese Holmkvist**

**projektledare socialförvaltningen Stockholms stad**

Stockholms stad

www.stockholm.se/nejtillcannabis




Stockholms stad

# 13.45-14.45

- Erfarenheter om hur kompetenshöjning och mobilisering kan byggas och genomföras
- Uppföljningar och resultat
- Att vidmakthålla och arbeta över tid
- Några konkreta exempel på aktiviteter och verktyg

- ”Målgruppsundersökningarna” som formade insatsen:

1. Fokusgrupper med ungdomar
2. Enkätundersökning med yrkesgrupper som möter ungdomar i Stockholm
3. Fokusgrupper med föräldrar
4. Fokusgrupper och djupintervjuer med föräldrar i ytterstad

***Vad kan jag/ vi använda som det är eller inspireras av?***

Stockholms stad

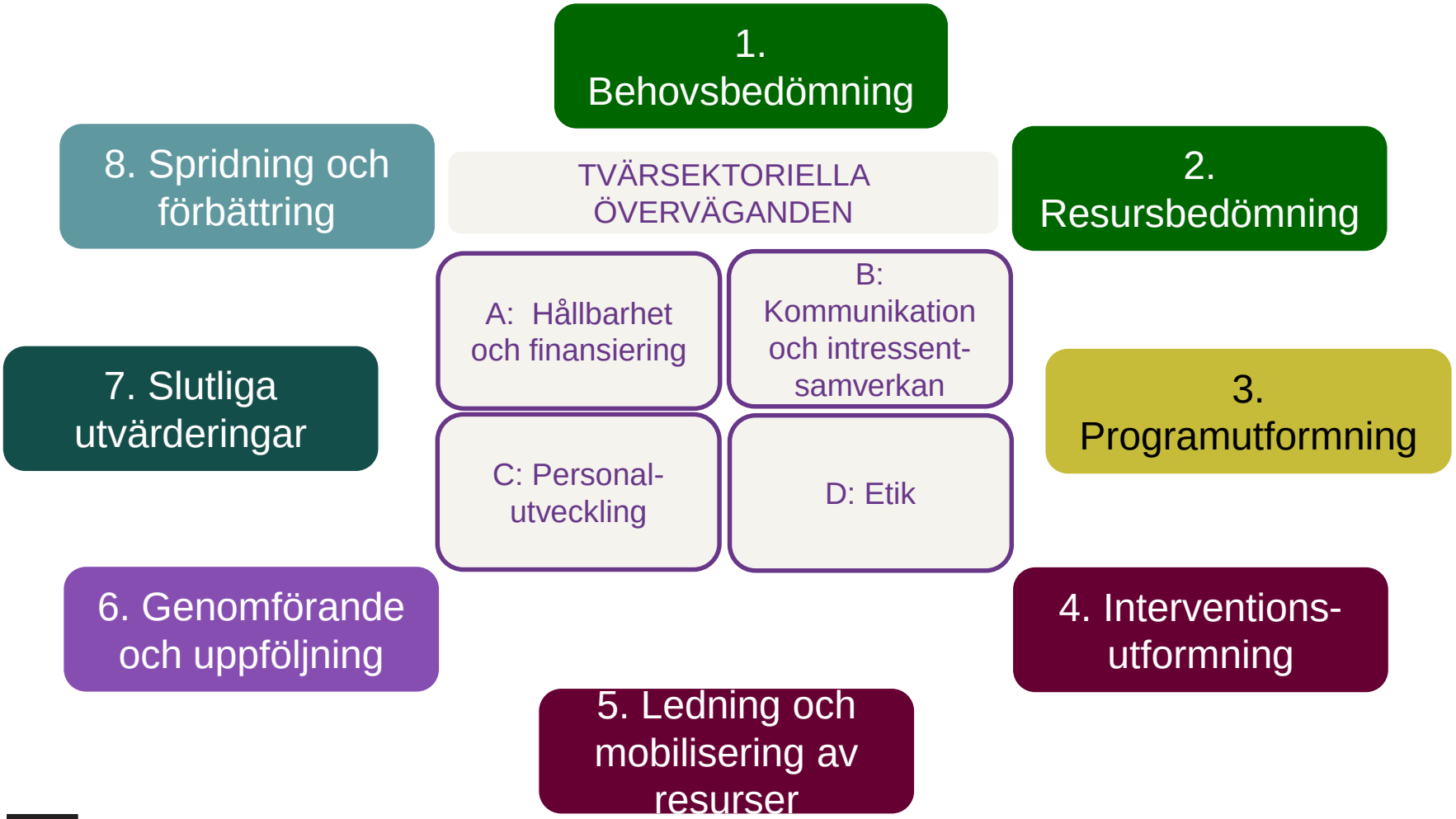
# Trestad2 2012-2015

- Göteborg stad, Malmö stad och Stockholm stad
- Kvalitetsutveckling genom att pröva olika metoder och insatser.
- Långsiktigt syfte minska cannabis bland unga
- Finansierat av Socialdepartementet
- Följts av forskning
- Bedrivits i Stockholm med basen hos socialförvaltningen, Stockholms stad

Stockholms stad

| | | |
|---|---|---|
| Förebyggande Malmö<br>**Communities That Care**<br><br>**Kvalitetsstandard för förebyggande arbete**<br><br>**Tobaks Effekt** | Förebyggande Stockholm<br>**Preventionsprofilen**<br><br>**Kvalitetsstandard för förebyggande arbete**<br><br>**TobaksEFFEKT**<br><br>Lokala projekt | Förebyggande Göteborg<br>www.socialutveckling.goteborg.se<br><br>**Tobaks EFFEKT** |
| Tidiga insatser Malmö<br>**Utveckla samverkan kring riskgrupper**<br><br>**Kompetensutveckling** | Tidiga insatser Stockholm<br>**”Ungdom i storstad”**<br><br>**”MUMIN” utvecklingsprojekt** | Tidiga insatser Göteborg<br>**Rapport; cannabis och unga i Göteborg 2012**<br><br>**Community readiness**<br><br>**Kompetenshöjning** |
| Vård/behandling Malmö<br>**Uppföljning och analys genom UngDOK**<br><br>**Webbportal** | Vård/behandling Stockholm<br>**Uppföljning och analys genom UngDOK**<br><br>**Webbportal** | Vård/behandling Göteborg<br>**Uppföljning och analys genom UngDOK**<br><br>**Webbportal**<br><br>**Behandlingsstudien Gbg** |

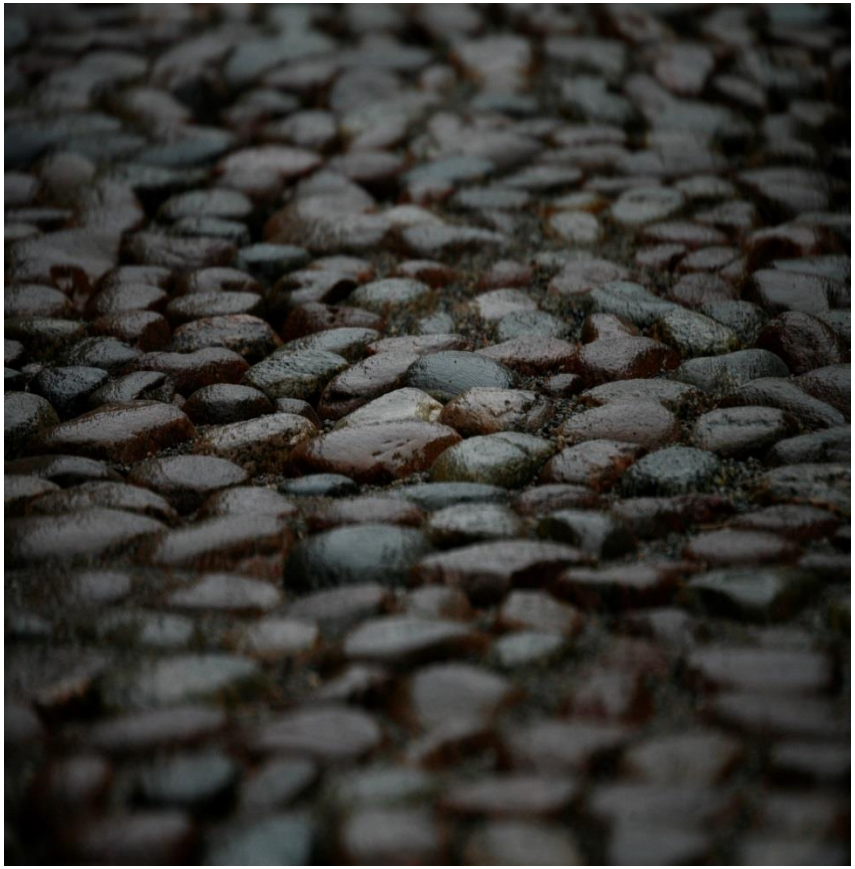
# EDPQS – en helhet för kvalitet




Stockholms stad

# Bakgrunden

- Ökning av cannabis bland unga år 2007-2010
- **100 000 goda skäl för delprojektet Ungdom i storstad**
- I Stockholm finns c:a 100 000 unga i åldrarna 15-25 år. Det är dessa den här insatsen ytterst vill nå och skydda



Stockholms stad

# Syften och mål

**Syften**

- Ge inspiration och kunskap
- Stärka samverkan
- Skapa mobilisering

**Effektmål:**

- Minskad cannabisanvändning bland unga (<25 år) i Stockholms stad

**Resultatmål**

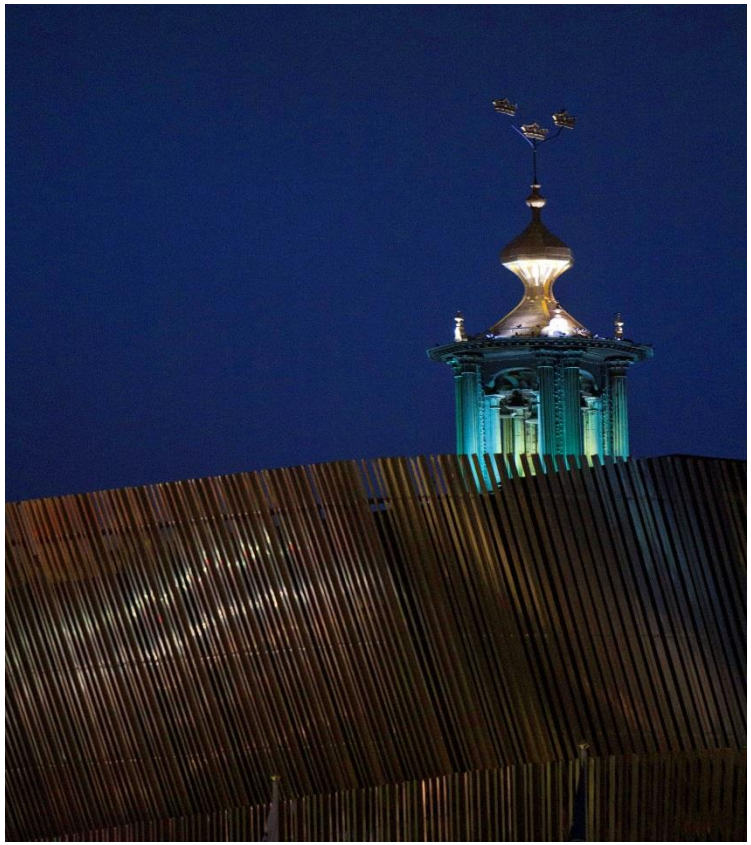
- Vuxna i ungdomars närhet tar, utifrån sin egen roll (yrke/förälder), ökad del i det cannabisförebyggande arbetet

**Aktivitetsmål**

- Genomföra utbildningar för olika typer av yrkeskategorier som mynnar i ökad kompetens, engagemang och samverkan

Stockholms stad

# Teoretiska utgångspunkter



1) Efterfrågedämpande åtgärder
2) Preventiv komplementaritet
3) Kommunikation via trovärdiga avsändare
4) Delaktighet i processen

- Fem ”strategiska ledord” som varit vägledande för arbetet:

*Kvalitet, delaktighet, deltagarnas behov, kartläggning*, *mobilisering*

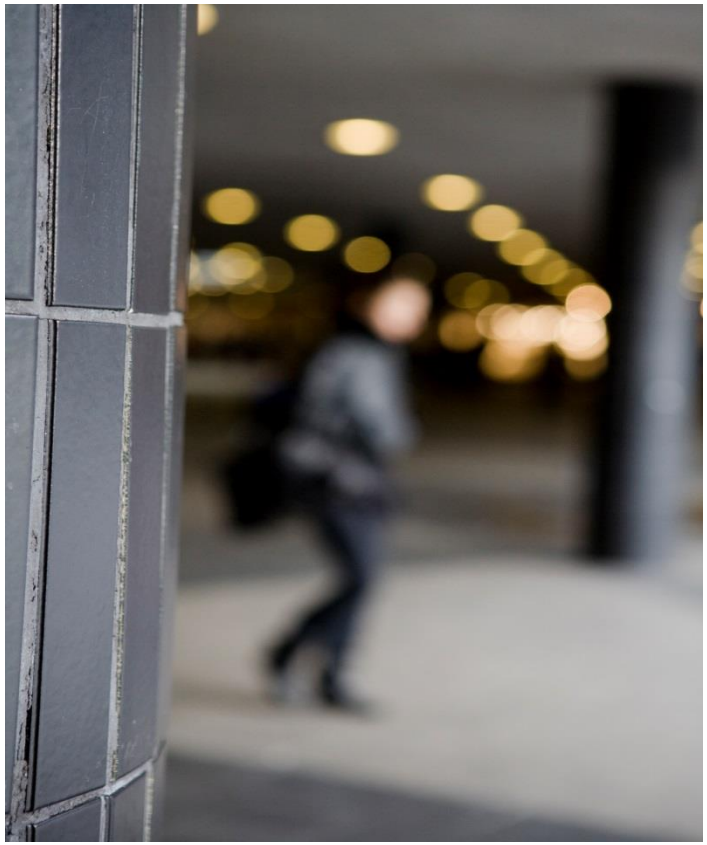
Stockholms stad

# Ungdom i storstad ❤ det ordinarie arbetet

- **Det är i det dagliga, praktiska arbetet lokalt som preventionen avgörs**

- Konceptet:
  att vuxna ska
  vilja, våga och kunna
  ingripa till ungdomars skydd

- Kommunikationen om cannabis skall ske från vuxna som finns nära ungdomarna  och som de har förtroende för



Stockholms stad

# Delprojektet Ungdom i storstad 2012-2015 och fortsättningen som följer

Enkätunder-sökning med yrkesverk-samma

Fokusgrupps-undersökning med ungdomar

Yrkesgrupps-anpassade utbildningar

Fokusgrupps-undersökning med föräldrar

Föräldra-kampanjer 2013, 2014 och 2016

Fokusgrupps- och djupintervju-undersökning med föräldrar

Boosters, nya grundutbild-ningar och kommunika-tion

Lokala utvecklingsprojekt 2014 och 2015

Enkätundersökning yrkesverksamma

”Koll på cannabis” -arbete för vidmakthållan de

Stockholms stad

# Enkätundersökning med yrkesgrupper som möter ungdomar i Stockholm

- Kartlägga yrkesgruppers bilder av cannabisanvändning
- Hur de arbetar med prevention/ tidiga insatser
- Identifiera åtgärder som kan förbättra arbetet

Stockholms stad

# Yrkesenkäten 1

- **Tycker du att cannabisanvändning bland ungdomar är ett problem inom Stockholm stad?**

- 80,7% Ja, ett ganska eller mycket stort problem
- 14,8% Varken stort eller litet problem
- 4,5% Ganska litet eller inget problem alls

Sammanfattningsvis:

- Yrkesgrupperna anser att cannabis är ett problem bland ungdomar i Stockholms stad
- Det är både möjligt och meningsfullt att ytterligare involvera dessa yrkesgrupper
- Genomgående engagemang i frågan med en mängd förslag på åtgärder

Stockholms stad

# Fokusgruppsundersökning: Vad påverkar ungdomar att INTE testa cannabis?

**Syfte:**

- Vad som har påverkat att majoriteten av ungdomar inte använder cannabis

**Mål:**

- Öka kunskapen hos de personer som finns nära ungdomar (professionella, föräldrar)
- Att utveckla de förebyggande insatserna

Stockholms stad

# Fokusgruppsundersökning med ungdomar

- Ungdomarnas egna attityder och värderingar
- Vilka faktorer som påverkar unga att *inte* använda cannabis

- Relationen till föräldrar och vänner samt den egna hälsan
- Ungdomar får olika och ofta motsägelsefulla bilder av cannabis
- Stort behov av *saklig* information

*”Man vill inte göra pappa eller mamma besvikna”*

Stockholms stad

# Delprojektet Ungdom i storstad -yrkesgruppsanpassade utbildningar

Enkätunder-sökning med yrkesverk-samma

Fokusgrupps-undersökning med ungdomar

Yrkesgrupps-anpassade utbildningar

I upp till fyra steg

Referensgrupper

Kursutvär-deringar från varje utbildningstillfälle

Utrusta olika yrkesgrupper med relevanta kunskaper och färdigheter. Stärka dem i deras respektive yrkesroller

Preventionssamordnare
Kuratorer
Fritidsledare
Specialpedagoger
Fältassistenter
Socialsekreterare
Jobbcoacher
Personal vid ungdomsmottagningar
Personal Framtid Stockholm
Poliser

Stockholms stad

# Från en heldagsutbildning med 80 fritidsledare i Stockholms stad 2015-10-14

”*Stor osäkerhet inför anmälan till socialtjänsten*”

*”Vi behöver en tydlig handlingsplan, agera utifrån skyldigheter och inte personliga värderingar”*

*”Tydligare samverkan och struktur för samverkansuppdrag”*

Stockholms stad

# Delprojektet Ungdom i storstad -arbetet riktat till föräldrar

Enkätunder-sökning med yrkesverk-samma

Fokusgrupps-undersökning med ungdomar

Yrkesgrupps-anpassade utbildningar

Fokusgrupps-undersökning med föräldrar

Fokusgrupps- och djupintervju-undersökning med föräldrar

Föräldra-kampanjer 2013, 2014 och 2016

Stockholms stad

# Föräldraundersökningarna

- Två föräldraundersökningar har genomförts:

- Fokusgruppsundersökning med föräldrar i Stockholms stad om cannabis, 2013

  *”Cannabis- vad är det? Är det samma sak som marijuana?”*

- Djupintervju- och fokusgruppsundersökning med föräldrar i ytterstad, Stockholms stad 2014

  *”Jag säger att om han börjar hänga i gängen och röka cannabis så kommer han inte kunna studera. Kan han inte studera kommer han inte få något jobb”*

Stockholms stad

# Föräldraundersökningarna

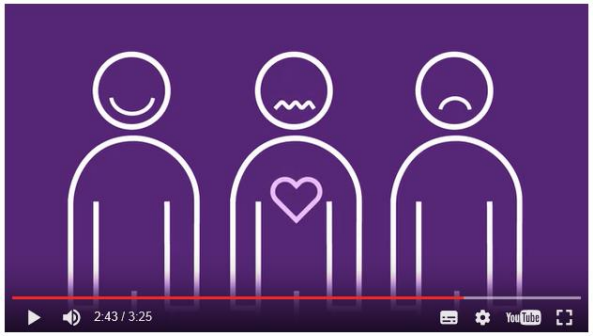
- Kunskap om cannabis, Attityd och hållning, Information, kommunikation och föräldrarollen
- De flesta känner (nyfunnet) behov av att få mer information
- Informationsmaterial via skolan för att nå alla föräldrar
- (Önskar information hem i brevlådan)

Stockholms stad

# Konkreta exempel: Föräldrakampanjer om cannabis 2013, 2014 och 2016

www.stockholm.se/nejtillcannabis

- Med grund i kunskap och fokusgruppsundersökningar med ungdomar och föräldrar




Hawkins, J. D., Catalano, R. F., & Miller, J. Y. (1992). Tang, Z, Orwin, R.G. (2009).

# Delprojektet Ungdom i storstad 2012-2015 och fortsättningen som följer

Enkätunder-sökning med yrkesverk-samma

Fokusgrupps-undersökning med ungdomar

Yrkesgrupps-anpassade utbildningar

Fokusgrupps-undersökning med föräldrar

Fokusgrupps- och djupintervju-undersökning med föräldrar

Föräldra-kampanjer 2013, 2014 och 2016

Lokala utvecklingsprojekt 2014 och 2015

Stockholms stad

# Lokala utvecklingsprojekt inom ANDT-området 2014 och 2015

- Ett tjugotal lokala utvecklingsprojekt i de 14 stadsdelsförvaltningarna
- Fokus på samverkan och lokal anpassning  för minskad cannabisanvändning bland unga
- Två skolbaserade utvecklingsarbeten följs upp i studie av STAD

Stockholms stad

# Delprojektet Ungdom i storstad 2012-2015 och fortsättningen som följer

Enkätunder-sökning med yrkesverk-samma

Fokusgrupps-undersökning med ungdomar

Yrkesgrupps-anpassade utbildningar

Fokusgrupps-undersökning med föräldrar

Föräldra-kampanjer 2013, 2014 och 2016

Fokusgrupps- och djupintervju-undersökning med föräldrar

Boosters, nya grundutbild-ningar och kommunika-tion

Lokala utvecklingsprojekt 2014 och 2015

Enkätundersökning yrkesverksamma

Stockholms stad

# Yrkesenkäten 2

- 2014 uppföljande mätning bland olika yrkesgrupper som genomgått någon av utbildningssatsningarna

- Endast 7 % av de svarande hade tidigare besvarat kartläggningsenkäten år 2012- två olika populationer med yrkesgrupper bevarade de två olika mätningarna

- Inga stora skillnader mellan år 2012 och 2015, förutom en markant större andel av respondenters kännedom om policys och handlingsplaner om hur det cannabisförebyggande arbetet ska gå till

Stockholms stad

# Resultat

**Effektmål**, resultat på lång sikt **:**

- Minskad cannabisanvändning bland unga (<25 år) i Stockholms stad

  *Målet mäts, och följs över tid, via Stockholmsenkäten*

  *Utvecklingen generellt stabil*

  *2016 är nivåerna sammantaget aningen lägre jämfört med förra mättillfället 2014, vilket gäller för samtliga grupper utom för pojkar på gymnasiet där nivån är oförändrad. Aningen fler som använder ofta.*

**Resultatmål,** resultat på medellång sikt:

- Vuxna i ungdomars närhet tar, utifrån sin egen roll (yrke/förälder), ökad del i det cannabisförebyggande arbetet

  *Målet mäts genom Yrkesenkäten 2012 och 2015*

  *Resulterade inte i uppföljning från baslinje- snarare ny undersökning*

Stockholms stad

# Resultat 2

- **Aktivitetsmål,** resultat på kort sikt:
- Genomföra utbildningar för olika typer av yrkeskategorier som mynnar i ökad kompetens, engagemang och samverkan
- *Målet mäts genom kursutvärderingar och genom Yrkesenkäten 2012 och 2015*
- *57 utbildningstillfällen har genomförts under projekttiden 2012-2014, med sammanlagt 1579 deltagare.*
- *Kursutvärderingar från samtliga tillfällen*
- *Kvalitativ studie, Ann-Sofie Bakshi, Karolinska Institutet*

Stockholms stad

**Fortsatta ledord.**
**Från forskning och erfarenheter.**

”Därför behöver ett handlingsinriktat sammanhang – en stödjande miljö – skapas för att kunskapen skall vara möjlig att omsätta i praktiken”.

”Att inrikta strategierna under projektets avslutande fas på att få igång lokala samverkansprocesser kan skapa en sådan stödjande miljö”

”..att personal ute i de lokala praktikerna ges tidsmässiga och andra förutsättningar..”

Stockholms stad

# Delprojektet Ungdom i storstad 2012-2015 och fortsättningen som följer

Enkätunder-sökning med yrkesverk-samma

Fokusgrupps-undersökning med ungdomar

Yrkesgrupps-anpassade utbildningar

Fokusgrupps-undersökning med föräldrar

Föräldra-kampanjer 2013, 2014 och 2016

Fokusgrupps- och djupintervju-undersökning med föräldrar

Boosters, nya grundutbild-ningar och kommunika-tion

Lokala utvecklingsprojekt 2014 och 2015

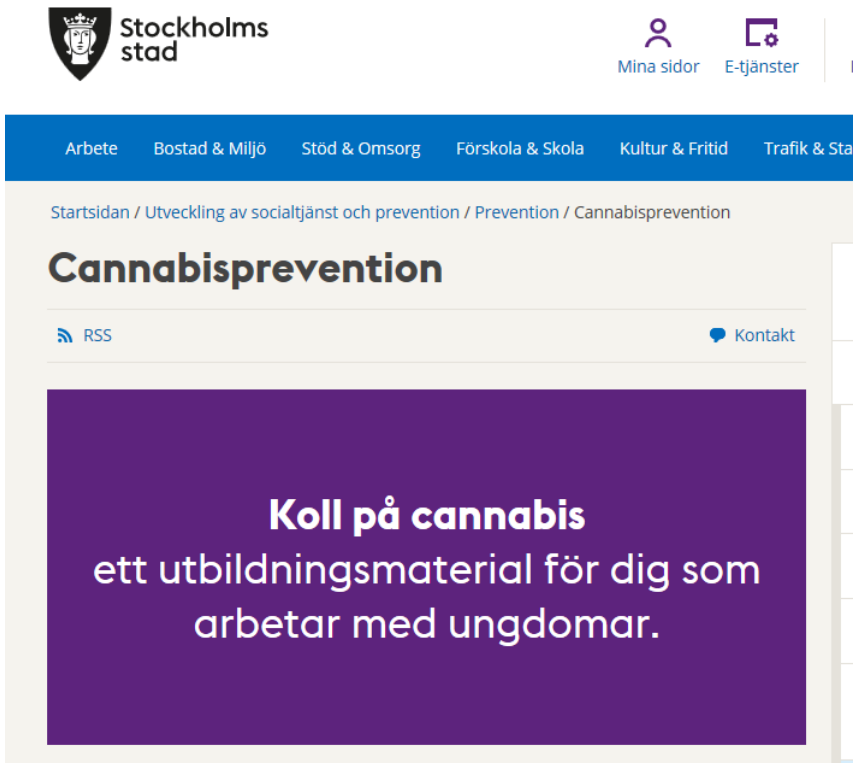
Enkätundersökning yrkesverksamma

”Koll på cannabis” -arbete för vidmakthållan de

Stockholms stad

# Koll på cannabis- arbete för vidmakthållande

- Koll på cannabis- ett digitalt utbildningsmaterial om cannabis och ungdomar
- Målgruppen yrkesverksamma som arbetar med ungdomar i Stockholms stad
- Innehåller filmer, lästips, frågor och övningar och praktiska tips
- Finns gratis och tillgängligt på [www.stockholm.se/cannabisprevention](www.stockholm.se/cannabisprevention)




Stockholms stad

# Mer att läsa om Ungdom i storstad och Trestad2

**Övergripande slutrapport:**

http://www.stockholm.se/Fristaende-webbplatser/Fackforvaltningssajter/Socialtjanstforvaltningen/Utvecklingsenheten/Rapporter-och-skrifter/

**Ungdom i storstad-** Ett delprojekt inom Trestad2 Stockholm för att minska ung-domars användning av cannabis. Ann-Sofie Bakshi, Karolinska Institutet

http://www.stockholm.se/Fristaende-webbplatser/Fackforvaltningssajter/Socialtjanstforvaltningen/Utvecklingsenheten/Rapporter-och-skrifter/

**”Målgruppsundersökningar”:**

http://www.stockholm.se/Fristaende-webbplatser/Fackforvaltningssajter/Socialtjanstforvaltningen/Utvecklingsenheten/Prevention/Trestad2/Vad-tycker-de-som-berors/

**Stockholms stads webbsidor med material särskilt riktat till föräldrar**

www.stockholm.se/nejtillcannabis

**Koll på cannabis**

www.stockholm.se/cannabisprevention

Kontakt:

therese.holmkvist@stockholm.se